

# Terapeutické centrum v JMK

pobočka Znojmo



## GAMBLING

Poker

Hraní PC  
a online her

SÁZENÍ

Internet

Ruleta

## HAZARDNÍ HRANÍ

**Cítíte, že  
se vám to  
vymyká  
z rukou?**

**Máte starost  
o někoho  
z vašeho okolí?**

**Přijďte si k nám  
pro pomoc a podporu.**

[www.podaneruce.cz](http://www.podaneruce.cz)

## Co nabízíme:

- terapii a psychologické poradenství,
- dluhové poradenství,
- pomoc a podporu lidem, kteří se potýkají s hazardním hraním, sázením a dalšími nelátkovými závislostmi a jejich blízkým.

Poradíme vám,  
jak hrát bezpečněji  
a kontrolovaně  
nebo jak přestat  
úplně.

## Co můžete čekat:

- Podpoříme vás v rozhodnutí ke změně a společně budeme pracovat na dosažení cíle, který si sami stanovíte.
- Nabízíme individuální, párová nebo rodinná setkání.
- Podpoříme vás při abstinenci i relapsu.
- Zajistíme následnou péči po pobytové léčbě nebo zprostředkujeme další návazné služby.
- Poradíme s dluhy, sepíšeme s vámi insolvenční návrhy a podpoříme vás při jednání s úřady.

## Kontakt:

**Společnost Podané ruce o.p.s.**  
**Terapeutické centrum v JMK**  
**pobočka Znojmo**  
nám. Armády 10, 669 23 Znojmo

**Lucie Lefnerová** - terapeutka  
**M: +420 777 761 344**  
**E: lefnerova@podaneruce.cz**

**Tatiana Lazarová** - terapeutka  
**M: +420 770 124 538**  
**E: lazarova@podaneruce.cz**

**Dluhové poradenství**  
**M: +420 770 138 009**  
**E: dluhy.znojmo@podaneruce.cz**